De preventie van suïcide is een complexe zaak en omvat de ontwikkeling van een adequate behandelrelatie met patiënten, systematisch onderzoek van de suïcidale toestand door goed opgeleide medewerkers, behandeling van suïcidaliteit, veiligheidsprotocollen, signaleringsplannen, beleidsmaatregelen, samenwerking met andere hulpverleners, etc.

Doel van de training suicidepreventie is op een zo praktisch mogelijk niveau vaardigheden aan te reiken om volgens deze richtlijn met suïcidale patiënten om te gaan. Daarbij wordt gebruik gemaakt van materiaal van de Pitstop studie, een implementatieproject in GGZ-instellingen om toepassing van de richtlijn te bevorderen.